

**О внесении изменения в по-
становление министерства
социального развития и
труда Астраханской обла-
сти от 08.10.2014 № 47**

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 № 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», приказом Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 13.09.2022 № 520н «Об утверждении рекомендуемых норм питания при предоставлении социальных услуг в стационарной форме социального об-
служивания», а также постановлением Главного государственного санитар-
ного врача Российской Федерации от 27.10.2020 № 32 «Об утверждении са-
нитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Сани-
тарно-эпидемиологические требования к организации общественного пита-
ния населения»

министрство социального развития и труда Астраханской области
ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Внести в постановление министерства социального развития и труда Астраханской области от 08.10.2014 № 47 «О нормах питания получателей социальных услуг в государственных учреждениях социального об-
служивания Астраханской области» изменение, изложив нормы питания получателей социальных услуг в государственных учреждениях социального об-
служивания Астраханской области, утвержденные постановлением, в новой редакции согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Управлению организации социального обслуживания министерства социального развития и труда Астраханской области:

2.1. В течение трех дней со дня подписания настоящего постановления направить его копию в министерство государственного управления, информационных технологий и связи Астраханской области для официального опубликования в средствах массовой информации.

2.2. Направить в Управление Министерства юстиции Российской Федерации по Астраханской области копию настоящего постановления – в семидневный срок после дня его первого официального опубликования, а также сведения об источниках его официального опубликования.

2.3. Направить копию настоящего постановления в прокуратуру Астраханской области, Думу Астраханской области не позднее семи рабочих дней со дня его подписания.

2.4. Не позднее семи дней со дня подписания настоящего постановления направить его копию поставщикам справочно-правовых систем ООО «Астрахань-Гарант-Сервис» и ООО «АИЦ «КонсультантПлюс» для включения в электронные базы данных.

3. Отделу общественных связей, анализа и прогнозирования социального развития министерства социального развития и труда Астраханской области разместить текст настоящего постановления в десятидневный срок со дня его подписания на официальном сайте министерства социального развития и труда Астраханской области в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.minsoctrud.astrobl.ru.

4. Постановление вступает в силу со дня его официального опубликования.

Министр социального развития
и труда Астраханской области

Д.М. Заплавнов

Приложение
к постановлению
министерства социального
развития и труда
Астраханской области
от _____ № _____

Нормы питания получателей социальных услуг в государственных
учреждениях социального обслуживания Астраханской области

1. Нормы питания при предоставлении социальных услуг в
стационарной форме социального обслуживания

	Наименование продукта	Нормы питания в день на одного человека (граммов (брутто))	
		в доме-интернате (отделении) для престарелых и ин- валидов общего типа, социально- оздоровительном центре, кризисном центре помощи женщинам, центре социальной адап- тации лиц без определенного ме- ста жительства и занятий	в психоневрологиче- ском интернате (отде- лении), доме- интернате, предназна- ченном для граждан, имеющих психические расстройства (отде- лении), отделении соци- ального обслуживания социально- реабилитационного центра
1	Хлеб пшеничный	150	200
2	Хлеб ржаной	150	150
3	Крупы и бобовые	80	75
4	Макаронные изделия	20	25
5	Мука пшеничная	45	45
6	Сухари панировочные	2	2
7	Картофель	400	400
8	Овощи свежие (капуста белокочанная, свекла, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажаны, огурцы, помидоры	445	445

	перец сладкий, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.), зелень		
9	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	57	57
10	Томатное пюре, томатная паста	3	3
11	Фрукты, ягоды свежие	200	200
12	Соки фруктовые, ягодные, овощные (мл)	100	100
13	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20	32
14	Шиповник	15	15
15	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	211	211
16	Молоко (мл)	200	200
17	Творог**	40	50
18	Сметана	15	15
19	Сыр	15	15
20	Мясо**	160	160
21	Колбасные изделия**	12	15
22	Птица (полупотрошена, потрошена)	57/45	50/40
23	Рыба (филе), рыбопродукты, морепродукты**	76	85
24	Яйцо	1/2 шт.	1/2 шт.
25	Смесь белковая композитная сухая*	27	31
26	Масло сливочное	30	30
27	Масло растительное (мл)	20	20
28	Сахар, повидло, джем, кондитерские изделия	72	72
29	Дрожжи	2	2
30	Какао-порошок, кофе, кофейный напиток	1,5	2
31	Желатин	0,5	0,5

32	Крахмал картофельный	5	5
33	Уксус 3%	1	1
34	Чай	4	4
35	Специи	1	1
36	Соль	10	10
37	Витаминно-минеральные комплексы (% от физиологической нормы)	50 - 100	50 - 100

* По медицинским показаниям.

** Допускается увеличение до 20% по медицинским показаниям.

1.1. Нормы питания несовершеннолетних граждан при организации 3 – 5-разового питания в день (в социально-реабилитационном центре, кризисном центре помощи женщинам)

п/п	Наименование продукта	Нормы питания в день на одного человека (граммов (брутто))					
		Возраст					
от рожде ния до года*	12 - 18 месяце в	18 месяце в - 3 года	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 - 18 лет		
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	-	20	40	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (после 7 месяцев)	10	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная хлебопекарная	-	16	25	29	40	42
4	Крахмал картофельный	-	-	-	2	4	4
5	Крупы, бобовые, макаронные изделия	-	40	45	50	60	75
6	Картофель	-	180	180	240	300	400
7	Овощи и зелень	-	187	240	300	400	475
8	Томатная паста, томатное пюре	-	-	-	2	3	3
9	Овощное пюре (после 4 месяцев)	180	-	-	-	-	-
10	Сок плодовоовощной (после 3 месяцев) (мл)	90	-	-	-	-	-
11	Фрукты (плоды) свежие, ягоды	-	-	250	260	300	300
12	Фруктовое пюре (после 4 месяцев)	90	250	-	-	-	-

13	Соки фруктовые (мл)	-	150	150	200	200	200
14	Фрукты (плоды) сухие	-	10	15	15	15	20
15	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	-	30	35	55	65	70
16	Печенье растворимое (после 5 месяцев)	10	-	-	-	-	-
17	Кондитерские изделия	-	15	20	25	30	30
18	Кофе (кофейный напиток)	-	1	1	2	2	2
19	Какао	-	-	0,5	0,6	2	2
20	Чай		0,2	2	2	4	4
21	Мясо 1-й категории	-	80	100	104,1	130,3	158,5
22	Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	24	30	36	50
23	Мясное пюре (после 7 месяцев)	60	24	-	-	-	-
24	Птица (куры (цыплята) 1-й категории потрошеные)	-	20	20	30	40	60
25	Рыба (филе), сельдь	-	25	32	42	80	110
26	Колбасные изделия	-	-	-	10	25	25
27	Жидкая адаптированная молочная смесь (сухая адаптированная смесь) (до 6 месяцев)	700 (100)	-	-	-	-	-
28	Жидкая последующая смесь (сухая последующая смесь) (после 6 месяцев)	350 (50)	-	-	-	-	-
29	Кефир, йогурт (с 8 месяцев)	280	-	-	-	-	-
30	Молоко, кисломолочные напитки с м.д.ж. не ниже 2,5% (мл)	-	600	600	550	500	500
31	Каша (сухая инстантная) (после 5 месяцев)	50	-	-	-	-	-
32	Творог	-	25	50	50	60	70

33	Творог детский (после 6 месяцев)	50	25	-	-	-	-
34	Сметана	-	5	9	10	11	11
35	Сыр	-	5	10	10	12	15
36	Масло сливочное	-	25	30	35	45	51
37	Масло растительное (мл)	-	5	9	11	15	19
38	Яйцо куриное столовое (после 6 месяцев)	-	1 шт.				
39	Дрожжи	-	0,4	0,4	0,5	2	2
40	Соль	-	1,5	3	5	6	8
41	Специи	-	-	1	1	2	2

* Нормы используются с учетом принципов и методов вскармливания детей первого года жизни.

1.2. Нормы питания несовершеннолетних граждан (в специализированных учреждениях для несовершеннолетних, нуждающихся в социальной реабилитации, детском доме-интернате, предназначенном для детей, имеющих психические расстройства, детском доме-интернате для детей с серьезными нарушениями в интеллектуальном развитии)

1.2.1. Нормы обеспечения питанием детей первого года жизни (в день на одного человека)

	Наименование продукта	Возраст (месяцы жизни)							
		0 – 2	2 – 3	4	5	6	7	8	9 – 12
1	Женское молоко, адаптированная молочная смесь или последующие молочные смеси (мл)	700 – 800	800 – 900	800 – 900	700	600	500	200 – 400	200 – 400
2	Фруктовые соки (мл)	-	-	40 – 50	50 – 60	60	70	80	90 – 100
3	Фруктовое пюре (г)	-	-	40 – 50	50 – 60	60	70	80	90 – 100
4	Творог (г)	-	-	-	10 – 30	40	40	40	50
5	Желток (шт.)	-	-	-	-	0,25	0,5	0,5	0,5
6	Овощное пюре (г)	-	-	10 –	150	150	170	180	200

				100					
7	Каша (в т.ч. молочная) (г)	-	-	-	50 – 100	150	150	180	200
8	Мясное пюре (г)	-	-	-	-	-	5 – 30	50	60 – 70
9	Рыбное пюре (г)	-	-	-	-	-	-	5 – 30	30 – 60
10	Кефир и другие неадаптированные кисломолочные напитки (мл)	-	-	-	-	-	200	200	400 – 500
11	Цельное молоко (мл) для приготовления блюд прикорма (овощное пюре, каши и др.)	-	-	100*	200*	200*	200*	200 *	200*
12	Хлеб (пшеничный, в/с) (г)	-	-	-	-	-	5	5	10
13	Сухари, печенье (г)	-	-	-	-	3 – 5	5	5	10 – 15
14	Растительное масло (мл)	-	-	1 – 3	3	3	5	5	6
15	Сливочное масло (г)	-	-	-	1 – 4	4	4	5	6

* в зависимости от количества потребляемой молочной смеси

1.2.2. Нормы обеспечения питанием лиц от 1 года и старше (в день на одного человека)

	Наименование продукта	Возраст				
		12 – 18 месяцев *	18 месяцев – 3 года	3 года – 7 лет	7 – 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной (г)	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (г)	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная (г)	16	16	25	40	42
4	Крахмал картофельный /кисель* (г)	-	2	2	4	4

5	Крупы, бобовые, макаронные изделия (г)	40	45	45	60	75
6	Картофель (г)	150	180	240	300	400
7	Овощи и зелень (г)	150	200	300	400	475
8	Фрукты свежие (г)	-	250	260	300	300
9	Фруктовое пюре (г)	250	-	-	-	-
10	Соки фруктовые (мл)	150	150	200	200	200
11	Фрукты сухие (г)	10	15	15	15	20
12	Сахар ** (г)	30	35	55	65	70
13	Кондитерские изделия (г)	15	20	25	30	30
14	Кофе (кофейный напиток) (г)	-	-	2	2	2
15	Какао (г)	-	-	0,5	2	2
16	Чай (г)	0,2	0,5	0,5	2	2
17	Мясо 1-й категории (в т.ч. субпродукты - печень, язык, сердце: или мясо без костное) (г)	80 59	100 74	100 74	110 81	110 81
18	Мясное пюре (г)	24	-	-	-	-
19	Птица 1-й категории (куры потрошеные, цыплята-бройлеры, индейка - потрошеная) 1 кат. (г)	20	20	30	40	50
20	Рыба (филе), в т.ч. сельдь слабо соленая или филе рыбы слабо- или малосоленое (г)	25	27	42	80	110
21	Колбасные изделия (г)	-	-	10	25	25
22	Молоко, кисломолочные продукты (мл)	600	600	550	500	500
23	Творог (5% - 9%)	25	50	50	60	70

	м.д.ж.) (г)						
24	Творог детский (г)	25	-	-	-	-	-
25	Сметана (г) 15-20%	5	8	10	10	11	
26	Сыр (г)	5	10	10	12	12	
27	Масло сливочное (г)	25	30	35	45	51	
28	Масло растительное (мл)	5	7	10	15	19	
29	Яйцо куриное, столовое 1-ой категории (штук)	0,5	1	1	1	1	
30	Дрожжи (г)	0,3	0,3	0,5	0,6	0,6	
31	Соль (г)	1,5	3	5	6	8	
32	Специи (г) зелень сушеная	-	1	1	2	2	
33	Консервы овощные натуральные (горошек зеленый, кукуруза, фасоль)	-	-	20	30	40	

* Возможна взаимозамена продукта.

** В том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования продуктов промышленного выпуска, содержащих сахар (сгущенное молоко, кисели и др.), выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовом продукте.

2. Нормы питания при предоставлении социальных услуг в полустационарной форме социального обслуживания

2.1. Нормы питания граждан (за исключением несовершеннолетних, в отделении дневного пребывания граждан пожилого возраста и инвалидов комплексного центра социального обслуживания населения)

п/п	Наименование продукта	Нормы питания в день на одного человека (грамм (брутто))
1	Хлеб пшеничный (ржано-пшеничный)	150
2	Мука пшеничная	45
3	Крахмал картофельный	5

4	Крупы и бобовые	75
5	Макаронные изделия	25
6	Картофель	150
7	Овощи свежие (капуста белокочанная, свекла, морковь, лук репчатый, кабачки, баклажаны, огурцы, помидоры перец сладкий, тыква, фасоль зеленая стручковая и др.), зелень	455
8	Овощи соленые, маринованные, консервированные (капуста, огурцы, горошек зеленый, фасоль, кукуруза)	20
9	Фрукты, ягоды свежие	200
11	Сухофрукты (курага, чернослив, изюм, компотная смесь)	20
12	Соки фруктовые, ягодные, овощные (мл)	100
13	Мясо	160
14	Птица	57
15	Колбасные изделия	12
16	Рыба (филе), рыбопродукты, морепродукты	76
17	Творог	40
18	Сыр	15
19	Яйцо	1 шт. в неделю
20	Кисломолочные напитки (кефир, йогурт, ряженка, простокваша, ацидофилин) (мл)	200
21	Молоко (мл)	200
22	Масло сливочное	30
23	Масло растительное (мл)	20
24	Сметана	15
25	Сахар, варенье, кондитерские изделия	72
26	Чай	4
27	Какао-порошок, кофе, кофейный напиток	1,5
28	Дрожжи	2
29	Соль	10
30	Томатное пюре, томатная паста	3
31	Шиповник	15

32	Смесь белковая композитная сухая	27
33	Специи	1

2.2. Нормы питания несовершеннолетних граждан при организации 3 – 5-разового питания в день (реабилитационный центр (отделение) для детей и подростков с ограниченными возможностями)

№ п/п	Наименование продукта	Нормы питания в день на одного человека (грамм (брутто))					
		Возраст ребенка					
		от рожден ия до года *	12 - 18 месяце в	18 месяце в - 3 года	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	-	20	30	50	100	150
2	Хлеб пшеничный (после 7 месяцев)	10	60	70	90	200	250
3	Мука пшеничная хлебопекарная	-	16	16	25	40	42
4	Крахмал картофельный	-	-	2	2	4	4
5	Крупы, бобовые	-	-	30	43	45	50
6	Макаронные изделия	-	-	12	12	15	20
7	Картофель	-	150	180	240	300	400
8	Овощи и зелень	-	150	200	300	400	475
9	Томатная паста, томатное пюре	-	-	-	2	3	3
10	Овощное пюре (после 4 месяцев)	180	-	-	-	-	-
11	Сок плодовоовощной (после 3 месяцев) (мл)	90	-	-	-	-	-
12	Фрукты свежие, ягоды	-	-	250	260	300	300
13	Фруктовое пюре (после 4 месяцев)	90	250	-	-	-	-
14	Соки фруктовые (мл)	-	150	150	200	200	200
15	Фрукты сухие	-	10	15	15	15	20
16	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков,	-	30	35	55	65	70

	в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) (г)						
17	Печенье растворимое (после 5 месяцев)	10	-	-	-	-	-
18	Кондитерские изделия	-	15	20	25	30	30
19	Кофе (кофейный напиток)	-	1	1,2	1,2	2	2
20	Кафе	-	-	-	0,6	1,2	1,2
21	Чай		0,2	0,2	0,6	1	2
22	Мясо 1-й категории	-	80	100	100	110	110
23	Субпродукты (печень, язык, сердце)	-	-	20	25	30	40
24	Мясное пюре (после 7 месяцев)	60	24	-	-	-	-
25	Птица (куры (цыплята) 1-й категории потрошёные)	-	20	20	30	45	60
26	Рыба (филе), сельдь	-	25	27	42	80	110
27	Колбасные изделия	-	-	-	10	25	25
28	Жидкая адаптированная молочная смесь (сухая адаптированная смесь) (до 6 месяцев)	700 (100)	-	-	-	-	-
29	Жидкая последующая смесь (сухая последующая смесь) (после 6 месяцев)	350 (50)	-	-	-	-	-
30	Кефир, йогурт (с 8 месяцев)	280	-	-	-	-	-
31	Молоко, кисломолочные напитки с м.д.ж. не ниже 2,5% (мл)	-	600	600	500	500	500
32	Каша (сухая инстантная) (после 5 месяцев)	50	-	-	-	-	-
33	Творог с м.д.ж. не более 9%		25	50	50	60	70
34	Творог детский (после 6 месяцев)	50	25	-	-	-	-
35	Сметана с м.д.ж. не более 15%	-	5	9	11	10	10

36	Сыр	-	5	6	6	10	15
37	Масло сливочное	-	25	30	30	40	45
38	Масло растительное (мл)	-	5	7	11	16	19
39	Яйцо куриное столовое (после 6 месяцев)	-	1 шт.				
40	Дрожжи	-	0,3	0,3	0,6	0,6	0,6
41	Соль	-	1,5	3	5	6	8
42	Специи	-	-	1	1	2	2

* Нормы используются с учетом принципов и методов вскармливания детей первого года жизни.

2.3. Нормы питания несовершеннолетних граждан при организации 2-разового питания в день (в группе (отделении) дневного пребывания детей и подростков в комплексных центрах социального обслуживания населения)

№ п/п	Наименование продукта	Нормы питания в день на одного человека (граммов (брутто))	
		6 - 11 лет	12 лет и старше
1	Мясо 1-й категории	110	110
2	Субпродукты (печень, язык, сердце)	30	40
3	Птица (куры (цыплята) 1-й категории потрошеные)	45	60
4	Колбасные изделия	25	25
5	Рыба, сельдь	80	110
6	Яйцо куриное столовое	1 шт.	1 шт.
7	Молоко и кисломолочные напитки (мл)	500	500
8	Творог (5- 9%)	60	70
9	Сметана	10	10
10	Сыр	10	15
11	Масло сливочное	40	45
12	Масло растительное (мл)	16	19
13	Макаронные изделия	15	20
14	Крупы, бобовые	45	50

15	Мука пшеничная хлебопекарная	40	42
16	Крахмал картофельный	4	4
17	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	65	70
18	Кондитерские изделия	30	30
19	Картофель	300	400
20	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	400	475
21	Сухофрукты	15	20
22	Кофе (кофейный напиток)	2	2
23	Чай	1	2
24	Какао	1,2	1,2
25	Фрукты свежие, ягоды	300	300
26	Соки плодовоощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные (мл)	200	200
27	Специи	2	2
28	Соль	6	8
29	Дрожжи	0,6	0,6
30	Хлеб пшеничный	200	250
31	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	100	150

Примечания:

1. По решению создаваемой в государственном учреждении социального обслуживания комиссии в составе руководителя учреждения, заведующего медицинской частью, заведующего пищеблоком с учетом медицинских показаний допускается в отношении отдельных категорий получателей социальных услуг, нуждающихся в лечебном и (или) диетическом питании, в том числе лиц, признанных нуждающимися в паллиативной медицинской помощи, а также лиц с дефицитом массы тела, по

согласованию с исполнительным органом Астраханской области в сфере здравоохранения (в отношении несовершеннолетних из числа лиц указанных категорий):

- устанавливать индивидуальную кратность и объем выдаваемой пищи в соответствии с медицинскими показаниями и требованиями к лечебному питанию;
- назначать дополнительное питание и увеличение калорийности, пищевой ценности, количества продуктов и выхода блюд на 10 – 15% с учетом медицинских показаний;
- производить замену отдельных продуктов в соответствии с санитарными правилами и нормами в пределах средств, выделяемых на эти цели государственным учреждениям социального обслуживания Астраханской области;
- включать в состав меню специализированные продукты питания (в том числе сухие белковые смеси) и витаминно-минеральные комплексы с целью обогащения блюд легкоусвояемым белком при наличии обоснованных медицинских показаний.

2. Допускается заменять пищевую продукцию с учетом их пищевой ценности в соответствии с приложением № 11 к санитарно-эпидемиологическим правилам и нормам СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

3. В летний оздоровительный период (до 90 дней), в выходные, праздничные и каникулярные дни фактически сложившаяся норма расходов на питание увеличивается на 10% в день на каждого человека.

4. Для детей, больных хронической дизентерией, туберкулезом, ослабленных детей, а также для больных детей, находящихся в изоляторе, устанавливается 15% надбавка к указанным нормам обеспечения питанием.